



DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES | 06

Inscriptions

maison.parentalite@svdb.fr  
06 61 33 95 68 ou 04 97 00 07 39

# Programme de la Maison de la parentalité



Juin 2026  
Gratuit  
Places limitées

Nouveau !



**Yoga Mamans**  
Venez découvrir les pratiques rien que pour vous !!

Vendredi 5 de 18h15 à 19h30

Animé par Aurélie, enseignante en Yoga  
Sur inscription



**Atelier portage**  
Pourquoi et comment porter bébé ?

Lundi 8 de 14h à 16h

Animé par Amandine de la PMI de Saint André de la Roche  
Sur inscription auprès de la PMI

**Atelier alimentation - Spécial Ado**

Tout savoir sur le sucre

Samedi 6 de 10h à 11h30

Animé par Aliette, diététicienne  
Sur inscription



**Accueil spécifique**

Votre enfant a des besoins spécifiques ? Nous sommes là pour vous accompagner

Mercredi 10 de 8h30 à 11h30

Animé par Isabelle Milczarek, responsable du service "accueil spécifique"  
En accès libre et sans rendez-vous



## Suite du programme Juin 2026



### Atelier échangeons nos richesses

Je fabrique des produits cosmétiques !

Vendredi 12

de 14h  
à 16h



Sur inscription

### Le LAEP "la Bulle Paren'thé"

Venez avec votre enfant de moins de 6 ans pour partager, échanger, discuter et jouer !

Tous les Jeudis

de 9h15  
à 11h45



En accès libre

Nouveau !



### Café des parents

Le Baby blues : Le repérer, le comprendre et en parler ...

Vendredi 19

de 10h  
à 12h

Animé par Émilie, psychotérapeute  
Sur inscription

## En quelques mots!

### Le moment des parents

Être parent d'ados aujourd'hui

Vendredi 26

de 17h30  
à 19h

Animé par Laurence de l'association HPI-Multi  
Sur inscription



### Café des parents

Les premiers mois de bébé

Mardi 30

de 10h  
à 11h30

Animé par Anaïs et Adeline de la PMI de Saint André de la Roche  
Sur inscription



### La ludothèque

Venez jouer, avec vos enfants de 0 à 6 ans

Tous les Mercredis

de 9h  
à 12h

En accès libre



Repartez avec le programme complet  
Scannez le !

